



Doctora GRACIELA AYALA

Crónicas de un Catedrática y académica

- Estudios de Licenciatura, Maestría en Historia y Doctorado.
- Catedrática y académica de tiempo completo, investigadora y directora de tesis de investigación en nivel Licenciatura, Maestría y Doctorado en la UAQ.
- Autora de tres libros y coautora en 18.
- Ha participado con ponencias en congresos locales, nacionales e internacionales, así como en diversos eventos culturales. Estadías académicas e investigación en el extranjero.
- Por la publicación de estos tres libros ingresó como Miembro del Sistema Nacional de Investigadores del CONACYT. Nivel 1,
- Directora de la Revista centenaria “Heraldo de Navidad” 2025

EL VIAJE COMIENZA EN TI: LA IMPORTANCIA DE TU ESENCIA

Lee la versión completa en
miradasqro.com



Henri Fayol el padre de la administración, un ingeniero y teórico francés que, a inicios del siglo XX, sentó las bases de la administración moderna.

Estableció que el administrador ideal debe poseer un perfil integral compuesto por cinco áreas clave: cualidades físicas, intelectuales, morales, cultura general y conocimientos específicos. Cierta estoy de que son vigentes hasta hoy.

Nos ha tocado vivir en una época que lo tiene casi todo, excepto claridad sobre aquello que realmente vale la pena. Mientras percibimos que los pilares fundamentales son placer, éxito, consumo y distracción; paradójicamente, está presente el vacío, la ansiedad y la sensación de que algo esencial se ha perdido.

Es importante conocer cómo una sociedad puede enfermar cuando confunde el placer con la felicidad y el deseo con la libertad. Resulta imperativo realizar una profunda reflexión sobre el alma humana descubrir herramientas para comprender la sociedad actual y examinar nuestras propias convicciones y recuperar una visión más profunda de la libertad y el sentido de la vida buena para nuestro futuro.

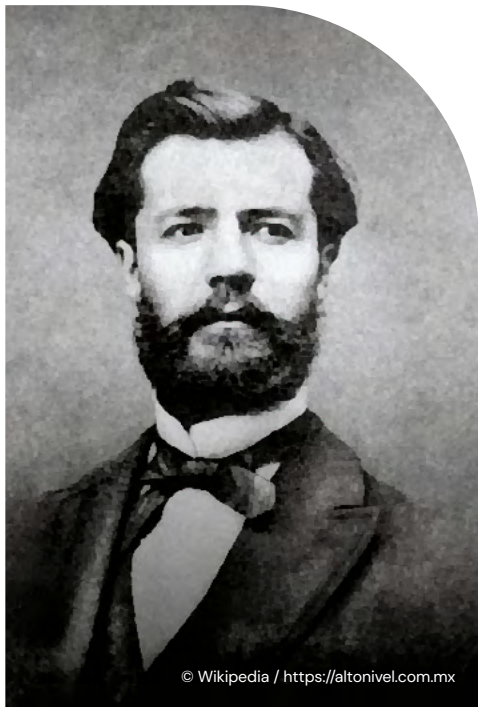
Fayol establece la importancia de estas áreas clave para lograrlo. Hablaré de la primera.

1. Cualidades físicas: Cuerpo, salud, vigor físico.

Para lograr el bienestar es fundamental no sólo una dieta equilibrada rica en nutrientes acorde a nuestra edad y

actividad que nos brindará vigor sino que va más allá. La actividad física regular para mantener la masa muscular de preferencia al aire libre para aprovechar todo lo que nos ofrece y enriquece. El aseo diario que conlleva a prácticas para mantener la limpieza del cuerpo. El utilizar ropa limpia y cuidado de la apariencia: cabello, uñas, e higiene bucal. Un sueño reparador, vital para la regeneración celular y la salud cognitiva.

TE INVITO A PONER LO ANTERIOR EN PRÁCTICA. Y YA HABLAREMOS DE LAS CUATRO RESTANTES.



© Wikipedia / https://altonivel.com.mx

✉ chelaaj@hotmail.com



EDGARDO MORENO PÉREZ.

◦ Líneas de trabajo: historia de la cultura y antropología social. 47 años dedicado a la docencia; investigación documental y de campo en ciencias sociales y al periodismo cultural.

◦ Actualmente es conferencista y facilitador en diplomados y postgrados.

◦ Promotor cultural y divulgador de temas relacionados con las ciencias sociales. Ha intervenido en trabajos y proyectos para UNESCO y La Casa de Las Américas, sobre Arte y Cultura Hispanoamericana.

◦ Es miembro del Seminario de Cultura Mexicana Capítulo – Querétaro; presidente la Academia Nacional de Geografía e Historia Filial Querétaro.

◦ Adscrito a la UNAM. 33 libros, más 25 en coautoría.

DEL RECETARIO Y EL BUEN YANTAR

ATMÓSFERAS DE COCINA EN EL VIRREINATO

¡A COMER, BAILAR Y GOZAR, QUE EL
MUNDO SE VA A ACABAR!
REFRANERO POPULAR



Cuadro de comedor con sopera” J. A. Arrieta. Siglo XVII. Museo Blaisten. CDMX. “La imagen es usada con motivos de divulgación educativa y cultural, sin fines de lucro”.

El artículo muestra una pequeña parte de las prácticas alimentarias cotidianas de los novohispanos de un amplio universo, con sus diferencias en el ámbito rural y urbano, conventual y hospitalario entre otros. Hay que tomar en cuenta, las posibilidades económicas para adquirir los productos, los gustos y refinamientos étnicos y regionales y sus fusiones. Sabores, aromas, colores que son parte de nuestra cultura gastronómica contemporánea.

Lee la versión completa en
miradasqro.com



Del recetario y del buen yantar: La gastronomía fue un híbrido de productos americanos, europeos, árabes, asiáticos, africanos, entre otros. Donde se crearon, recrearon y se inventaron prácticas culinarias con las recetas virreinales y prehispánicas. Resguardadas celosamente en conventos y en tradiciones gastronómicas regionales. Se cumplía con las obligaciones religiosas, por supuesto, sin dejar de halagar el paladar de los comensales. Así encontramos bizcochería para la Cuaresma, los caldillos y sopas de haba, camarón y lentejas; las tortas de papa, de calabaza deshidratada y de pescado. Torrijas y las frutas. La surtida panadería para acompañar el chocolate de la merienda. Los platillos de fiestas patronales y días de guardar toda vez que “el buen alimento cría entendimiento”.

Aromas, sabores, colores, que se desprendían volátiles desde la cocina; donde había un trajín de expertas cocineras y sus ayudantes, quienes se movían eficaces entre pucheros, peroles y braceros. El aromático humo azulado invariablemente invadía una parte de la estancia, mientras se muelen, baten, cortan, despuntan y adornan diversos comestibles. Pisos de ladrillos bruñidos por afanosas manos; Talavera en los detalles de las mesas, paredes y el marco del horno abovedado donde sale el dorado pan. El techo de bovedilla para dar salida al humo del fogón y las calderetas, dos ojos de buen en cada lado de la cocina y a diferente distancia, que moderaban las corrientes de aire y no permitían el estanco del humo de la leña o el carbón.

En otra sección de la cocina, empotrada, la alacena para guardar los orejones, frutas secas, embutidos en vitroleros, grageas, semillas, costalitos de sal, harina, azúcar, café. Hay almendras, pasas, ajonjolí y aceitunas; el aceite de oliva en un contenedor mozárabe y el vino en un bien curtido odre. Especieros que guardan delicadas hierbas para dar un sabor especial a las viandas que ahí de preparaban. Colgado de la viguería el garabato, con fiambres sazonados – a la vista del gato–. pero alejado de su apetito felino.

www.edgardomoreno.com.mx



CRISTÓBAL VEGA PRADO

Cronista Municipal de Colón

- Nombrado Cronista Municipal, por el H. Ayuntamiento en abril del 2008.
- Miembro desde 2016 de la Asociación de Cronistas Municipales del Estado de Querétaro (CROMEQ). Autor de libros.

Líneas de investigación:

- Historia de las Haciendas colonenses.
- El Movimiento cristero en Colón.
- Fiestas Patronales y civiles del Municipio.
- Artes y Oficios, escuela del Telar.
- Tradiciones y costumbres.

Lee la versión completa en
miradasqro.com



ENTRE EL RECUERDO Y EL OLVIDO. RELATOS DE CRISTEROS EN COLÓN, QUERÉTARO

El regreso al terruño, tras dos décadas de ausencia, encendió en mí la urgencia de indagar el pasado y rescatar la identidad comunitaria. En 2008, al asumir la labor de Cronista en el municipio de Colón, Querétaro, me encontré ante páginas en blanco dispuestas a llenarse con la memoria viva. Entre el polvo de los archivos locales y las pláticas con hombres y mujeres de rostros curtidos por el sol, comenzó a revelarse un pasaje resguardado por el celoso juramento del secreto: el impacto de la Guerra Cristera (1926-1929) en nuestra región.

Este libro presenta un viaje al epicentro de la Cristiada, entrelazando la investigación documental con testimonios inéditos y entrañables. A través de crónicas personales, se recupera el asombro de hallar fotografías inéditas del General Manuel Frías en el indómito fortín natural del Pinal del Zamorano, o la conmovedora estampa de don José Vázquez Juárez — uno de los combatientes más jóvenes del movimiento—, quien a sus 98 años se

ponía de pie apoyado en su bastón para entonar un corrido cristero, impulsado por el recuerdo de haber defendido su fe.

Asimismo, se analiza el movimiento desde cuatro ejes fundamentales: la participación de líderes carismáticos locales como la legendaria Agripina Montes “La Coronela” o el mártir Sotero Nieves; la profunda devoción a la Virgen Dolorosa de Soriano; la importancia geográfica estratégica de la zona; y, finalmente, las severas consecuencias socioeconómicas que padeció Colón, marginado cincuenta años por el gobierno federal debido a su pasado rebelde.

Esta propuesta es un acto de justicia histórica contra el olvido. Es el esfuerzo de una comunidad por visibilizar a los hombres y mujeres que, descalzos en los cerros y bajo el grito de “¡Viva Cristo Rey!”, forjaron la identidad de un pueblo fiel a sus convicciones. Una lectura indispensable para comprender la microhistoria del Querétaro profundo.

f/coloncronista