

LA MAESTRÍA DEL DR. JAIME ÁLVAREZ COSÍO EN LA CIRUGÍA FACIAL

El arte de Reposicionar la Juventud

Por Nicté-Há Rico Sosa
Fotos Démian Chávez

En el mundo de la cirugía plástica, existe una línea muy delgada entre “jalar” la piel y restaurar la armonía del rostro. Para el Dr. Jaime Álvarez Cosío, **cirujano plástico, estético y reconstructivo, la clave no está en la tensión, sino en el respeto absoluto a la anatomía.** Con más de 15 años de preparación y una filosofía heredada de los más grandes maestros, el doctor se ha consolidado en Querétaro como el referente de la naturalidad quirúrgica.

UN LEGADO DE EXCELENCIA

Formado bajo la tutela del Dr. Fernando Ortiz Monasterio —pionero mundial de la cirugía plástica y orgullo mexicano—, Jaime Álvarez Cosío comprendió desde sus años de formación en la Ciudad de México una máxima que rige su práctica diaria: “no hay reconstrucción sin estética, ni estética sin reconstrucción”.

“Para ser cirujano plástico hay que ser muy estudioso siempre”, comenta el Dr. Álvarez, quien además de su especialidad por la UNAM, cuenta con

una subespecialidad en cirugía facial. Esta sólida base académica es su mayor carta de presentación frente a un mercado que hoy, más que nunca, exige certificación y ética profesional.

Lo que realmente distingue al Dr. Jaime Álvarez Cosío en la región es su dominio de la **técnica Deep Plane (Planos Profundos) Extendida.** A diferencia de los métodos convencionales que solo tensan la superficie, esta técnica interviene las estructuras profundas del rostro que han descendido con el tiempo. “No se trata de jalar, se trata de reposicionar. Si solo jalo, deformo. Pero si vuelvo a **colocar las estructuras en el sitio donde estaban, el resultado es una armonía espectacular y, sobre todo, natural**”, explica el especialista.

Esta intervención integral, conocida como Full Face, abarca desde el manejo de la ceja para refrescar la mirada, hasta la definición del reborde mandibular y el tratamiento del cuello, el cual —en palabras del doctor— es uno de los delatores más honestos del paso del tiempo.

“SI UN MÉDICO NO ESTÁ
AVALADO POR EL CONSEJO
MEXICANO DE CIRUGÍA
PLÁSTICA, ESTÉTICA Y
RECONSTRUCTIVA (CMCPR)
NO ES CIRUJANO PLÁSTICO”

Para él, la cirugía es solo el inicio. Su enfoque incluye una valoración personalizada basada en estándares de estética universal adaptados a la realidad de cada paciente. Además, cuenta con un soporte de alta tecnología en su consultorio ubicado en el Hospital Ángeles, Centro Sur, que incluye radiofrecuencia, cámaras hiperbáricas y láseres, diseñados para que el resultado quirúrgico sea duradero.

Más allá de los quirófanos, el Dr. Jaime Álvarez —celayense de origen, pero queretano de corazón— es un hombre de familia que entiende el miedo que puede generar una intervención facial. **Por ello, su mensaje es claro: la clave es la certificación.**

“Si un médico no está avalado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva (CMCPR) no es cirujano plástico”, enfatiza. Bajo su cuidado, el miedo se transforma en satisfacción, demostrando que la cirugía moderna es una herramienta para vivir una vida con mayor plenitud y frescura.

