

# La mujer detrás de la gestión entre el servicio público, la familia y la reinvención

ARAHÍ DOMÍNGUEZ DE NAVA

Presidenta del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (2018 - 2024)

Detrás de la figura institucional que encabezó el DIF Municipal por dos periodos, se encuentra una mujer que se define como “entrona”, apasionada de la cocina y que, a sus más de 40 años, decidió volver a las aulas para estudiar Administración. En una charla honesta, con una vista maravillosa y ante obras de arte de reconocidos artistas, Arahí Domínguez comparte cómo la pandemia no solo desafió su gestión, sino que transformó su visión del mundo.

## EL “CHIP” DE LA REINVENCIÓN DE LA COCINA A LA ADMINISTRACIÓN

Originaria de la Ciudad de México y con una formación apasionada en la gastronomía —específicamente en la comida mexicana y francesa, siendo los

escargots uno de sus platillos estrella—. Arahí no es ajena al esfuerzo. Antes de llegar a Querétaro, fue maestra de cocina y dirigió empresas de eventos y catering.

Esa misma disciplina la llevó a inscribirse en la Universidad de las Mujeres, un proyecto que, aunque nació de la administración de su esposo, Luis Nava, ella adoptó como propio hasta el punto de convertirse en alumna. “Estuve a dos de tirar la toalla”, confiesa sobre su experiencia en la modalidad en línea, la cual compaginó con sus responsabilidades oficiales y familiares, demostrando que el mensaje de “con ellas” empezaba en casa.

Para Arahí, el periodo más crítico de su gestión fue también el más gratificante. Recuerda con especial emoción las jornadas donde repartían comida en camionetas: “era un trabajo lindo, escuchar el agradecimiento, que te dijeran ‘dale las

gracias a las manos que están cocinando’. Se notaba el amor en la sazón”. Todo esto, en tiempos de pandemia, dos años de gran incertidumbre.

Durante sus dos periodos de gestión, destacan tres ejes fundamentales que definieron su paso por la institución:

- **“Con Ellas”**: un programa emblemático diseñado para el empoderamiento de las mujeres, brindándoles herramientas desde salud emocional hasta capacitación para el emprendimiento.
- **“Médico Contigo”**: la descentralización de la salud, llevando consultas médicas gratuitas y medicamentos directamente a los hogares de personas adultas mayores y en situación de discapacidad.
- **“Infraestructura para el Futuro”**: el impulso a los “Centros de Día” y estancias infantiles, mejorando las condiciones de cuidado para las y los hijos de madres trabajadoras.

Este periodo también dio pie a innovaciones como la clínica integral para la prevención de la diabetes, un proyecto que nació de un concurso de ideas entre jóvenes del municipio y que buscaba atacar una de las realidades más duras detectadas durante las jornadas de salud en las comunidades.

Madre de tres —Regina, Bernardo e Isabela—, Arahí describe a su familia como un grupo “muégano”. A pesar de la exigente agenda política de su esposo, a quien conoció hace más de 28 años por una coincidencia entre sus hermanos, han logrado mantener una dinámica donde el tiempo de calidad es sagrado.

Al hablar de su esposo, lo describe como un hombre “hogareño, chistoso

y ocurrente”, cuya pasión genuina por transformar vidas fue el motor que la contagió para pausar su vida empresarial y dedicarse 6 años al servicio de Querétaro.

Tras cerrar su ciclo en el DIF, Arahí se dice plena. Su filosofía de vida, marcada por la pérdida temprana de su padre, hace 25 años, es la de disfrutar el “aquí y el ahora”. Se declara amante de la música instrumental de Ludovico Einaudi, del arte con volumen y texturas (como el de Antonio Sepúlveda) y de los momentos de soledad para la introspección.

“Estoy en paz, con mucho trabajo, si la vida nos pone en otra circunstancia, estamos dispuestos como proyecto familiar”, afirma, dejando abierta la puerta al futuro, pero con la certeza de que su mayor éxito ha sido la congruencia y la pasión con la que ha vivido cada etapa.



**SI LA VIDA NOS PONE EN OTRA CIRCUNSTANCIA, ESTAMOS DISPUESTOS COMO PROYECTO FAMILIAR**

